

Danced Body Work



3. Februar 2017 in Basel

Freitagabendworkshop

18 - 22 Uhr, Werkraum 3. Stock im Warteck, Burgweg 7,
Kosten: early bird bis 6.1.2017 75.- / später 85.-

Danced Body Work ist eine dialogische, experimentell ausgerichtete Bewegungs- und Körperarbeit. Die Grundlagen der Arbeit bestehen aus dem tänzerischen Repertoire der Contactimprovisation, sowie aus Erkenntnissen und Erfahrungen verschiedener Körperarbeit-Methoden. Darüber hinaus wird der physische Aspekt der Arbeit von einer beständigen Selbstreflexion begleitet.

Im gegenseitigen Abstimmen von Berührungen und Bewegungen entsteht ein „Tanz der Interaktionen“. Dieser kann im Liegen, im Sitzen oder im Stehen beginnen und kann sich von kleinen, stillen Bewegungsdialogen zu weiträumigen, kräftigen und sogar heftigen Bewegungen entwickeln. Die Improvisation ermutigt das Erforschen neuer Wege, die Entdeckung eines reichhaltigen, oft ungeahnt kreativen Bewegungsspektrums.

An den Freitagabend-Workshops erforschen wir verschiedene Qualitäten des Körperdialogs mit Instrumenten und Aufgabenstellungen aus dem Repertoire von Danced Body Work. Das Format eignet sich sowohl für TeilnehmerInnen, die gerne unsere Arbeit kennenlernen möchten, als auch zur Vertiefung von Erfahrungen.

Die Workshops gelten beim EMR als Weiterbildung.

Anmeldungen an breggli@shakuhachi.ch / p.collaud@bluewin.ch

Kursleitung

Patrick Collaud: Tänzer, Psychomotoriktherapeut, www.patrickcollaud.ch

Brigitta Renggli: Shiatsutherapeutin, Alexandertechniklehrerin, www.emindex.ch/brigitta.renggli