

Danced Body Work

touch – relate – interact



3. Februar 2018 in Bern

Thementag „aus dem Zentrum“

Samstag 10 - 17 Uhr, Studio Freiform Progr, Speichergasse 4, Bern
Kosten: early bird bis 12.1.2018 140.- / später 160.-

Wir Menschen sind räumliche Wesen. Im Raum müssen wir uns irgendwie zurechtfinden, deshalb haben wir für unser Körperzentrum - genauso wie für die Peripherie - ein Sensorium entwickelt. Doch ist das eigene Zentrum eine individuelle und mit stets wechselnden Empfindungen verbundene Angelegenheit. Manchmal scheint uns das Leben aus unserer Mitte heraus zu gelingen, manchmal müssen wir nach ihr suchen. Bewegen wir uns zu zweit im Dialog mit einer anderen Person, müssen wir unsere eigene Zentrierung hin zu einer gemeinsamen erweitern können, denn der gemeinsame Raum bildet ein neues Zentrum, eines, das dazwischenliegt und sich ständig mit den beiden Polen, aus denen es sich konstituiert, mitverändert: Unsere Mitte wird beeinflusst, verschoben, herausgefordert, gefunden, erweitert, erneuert, verloren. Anhand von improvisierten Körperdialogen im Rahmen konkreter Aufgabenstellungen versuchen wir dem Phänomen Zentrum, unserem Erleben davon und unseren Bewegungsmöglichkeiten auf die Spur zu kommen.

Die Workshops gelten beim EMR als Weiterbildung.

Anmeldungen an breggli@shakuhachi.ch / p.collaud@bluewin.ch

Kursleitung

Patrick Collaud: Tänzer, Psychomotoriktherapeut, www.patrickcollaud.ch

Brigitta Renggli: Shiatsutherapeutin, Alexandertechniklehrerin

www.emindex.ch/brigitta.renggli