

# Danced Body Work

touch – relate – interact



26. Oktober 2018 in Basel

## Freitagabendworkshop „Der Nacken im Dialog“

18 - 22 Uhr, Kursraum 3. Stock im Warteck, Burgweg 7, Kosten: 75.- early bird bis 5.10.2018, danach 85.-

Wir gehen an den drei Abendworkshops im 2018 von konkreten Körperregionen aus: Rücken, Becken, Nacken. Mit Instrumenten und Aufgabenstellungen aus dem Repertoire von Danced Body Work erforschen wir die ihnen innewohnende Vielfalt an Empfindungen, Bedürfnissen und Bewegungsmöglichkeiten. Wir arbeiten sowohl alleine, als auch in der Gruppe und in Zweierkonstellationen. Unsere Berührungs- und Bewegungsdialoge beginnen in der Stille und führen daraus in zeitweise grossräumige Bewegungsdialoge. Dabei sind die an diesen problematischen Stellen oft auftretenden Schmerzen oder Einschränkungen nicht einfache Hindernisse, sondern bilden den Ausgangspunkt für einen Dialog. Die dialogische und improvisatorische Herangehensweise kann zu einem differenzierten Umgang mit diesen – oftmals – kritischen Körperstellen führen.

Die Abendworkshops eignen sich sowohl für TeilnehmerInnen, die gerne unsere Arbeit kennenlernen möchten, als auch zur Vertiefung von Erfahrungen.

Die Workshops gelten beim EMR als Weiterbildung.

**Anmeldungen an** [brenngli@shakuhachi.ch](mailto:brenngli@shakuhachi.ch) / [p.collaud@bluewin.ch](mailto:p.collaud@bluewin.ch)

### Kursleitung

Patrick Collaud: Tänzer, Psychomotoriktherapeut, [www.patrickcollaud.ch](http://www.patrickcollaud.ch)

Brigitta Renggli: Shiatsutherapeutin, Alexandertechniklehrerin  
[www.emindex.ch/brigitta.renggli](http://www.emindex.ch/brigitta.renggli)