

# Danced Body Work

touch – relate – interact



1. Dezember 2018 in Bern

## **Thementag „auf der Suche nach den verlorenen Bewegungen“**

Samstag 10-17 Uhr, Studio Freiform Progr, Speichergasse 4, Bern  
Kosten: early bird bis 9.11.2018 140.- / später 160.-

Im Lauf der Jahre des Erwachsenwerdens sind uns viele Bewegungen verloren gegangen, sie sind vergessen, überdeckt, unterdrückt, moduliert oder abtrainiert worden. Später sind der Alltag und der Beruf ebenso mit vielen Zwängen behaftet und die Beschränkungen finden ihren Fortgang. Mit diesem Workshop möchten wir uns unsere verlorenen Bewegungsmöglichkeiten wieder vermehrt verfügbar machen. Dieses Wiederfinden ist nichts Äusserliches, sondern geschieht in einem Nach-Innen-Gehen in den Raum von Sein, Ziellosigkeit und Fantasie. Dadurch versuchen wir den Kontakt mit der Vielfalt und Lebendigkeit wiederherzustellen, uns gewissermassen ein vergessenes Archiv neu zu erschliessen. Angeleitete Berührungs- und Bewegungsimprovisationen alleine, zu zweit und in der Gruppe führen uns auf die Spuren unserer verborgenen Bewegungsfantasie und eines verlorenen Bewegungsspektrums.

Die Workshops gelten beim EMR als Weiterbildung.

**Anmeldungen an** [brenngli@shakuhachi.ch](mailto:brenngli@shakuhachi.ch) / [p.collaud@bluewin.ch](mailto:p.collaud@bluewin.ch)

### **Kursleitung**

Patrick Collaud: Tänzer, Psychomotoriktherapeut, [www.patrickcollaud.ch](http://www.patrickcollaud.ch)

Brigitta Renggli: Shiatsutherapeutin, Alexandertechniklehrerin,  
[www.emindex.ch/brigitta.renggli](http://www.emindex.ch/brigitta.renggli)