

Danced Body Work

touch – relate – interact



29. September 2018 in Bern

Thementag „Schmerz und Bewegungsdialog“

Samstag 10 - 17 Uhr, Studio Freiform Progr, Speichergasse 4, Bern, Kosten: early bird bis 7.9.2018 140.- / später 160.-

Schmerzen, Unwohlsein, Verspannungen haben oft einen unmittelbaren, dringlichen Appell. Nicht nur die eigenen Schmerzen, sondern auch diejenigen des anderen bringen uns aus dem Konzept und lassen uns schnell in Rollenmuster fallen: Wir werden Behandelnde, Hilflöse, Allwissende, Tröstende, Jammernde, Besitzer von heilenden Händen, usw. In Danced Body Work versuchen wir schmerzende Körperbereiche nicht in erster Linie zu behandeln, sondern vielmehr in mehreren Arbeitssequenzen *aufzuheben*. Dabei ist das *Aufheben* in einem dreifachen Sinn gedacht: Zu Beginn in der Bedeutung von halten und umfassen. In einem zweiten Schritt beginnen wir einen Bewegungsdialog, in dem wir gemeinsam mit unterstützenden Berührungen und daraus entstehenden Bewegungen experimentieren. Dadurch kann sich das Schmerzempfinden verändern, sich eine Verspannung lösen, *aufheben*. Schmerzen in neuen Zusammenhängen zu erfahren und zu verstehen, ist die dritte Dimension des Wortes *aufheben*: Der Schmerz ist auf eine andere Ebene *hinaufgehoben* worden.

Die Workshops gelten beim EMR als Weiterbildung.

Anmeldungen an brenngli@shakuhachi.ch / p.collaud@bluewin.ch

Kursleitung

Patrick Collaud: Tänzer, Psychomotoriktherapeut, www.patrickcollaud.ch

Brigitta Renggli: Shiatsutherapeutin, Alexandertechniklehrerin

www.emindex.ch/brigitta.renggli