

WEITERBILDUNGSSEMINAR | DONNERSTAG 05.NOVEMBER.2020 | PATRICK COLLAUD

„CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN DER BERÜHRUNG IM THERAPEUTISCHEN ALLTAG“ |

KURSIHALT In den sozialen und therapeutischen Berufen wird die Berührung oft thematisiert. Wissenschaftlich anerkannt ist, dass Berührung zur Stressreduktion beiträgt, gegen Depressionen hilft, das Immunsystem stärkt. Die Berührung lässt uns eine persönliche Welt der Sinnesempfindungen eintauchen und gleichzeitig ist sie ein Ort der Begegnung und Verbundenheit mit einem anderen Menschen. Soll die Berührung im therapeutischen Setting ein wertvolles Arbeitsmittel sein, brauchen wir eine stets wache Selbst- und Fremdwahrnehmung. In diesem Kurs steht die haltgebende, lebendige Berührung im Vordergrund, jene, die aus der Bewegung entsteht und ins dialogische Geschehen führt. Ausgehend von einer Körperarbeit, die auf den Prinzipien der Contactimprovisation beruht, begeben wir uns in einen körperlichen Dialog, der uns zu unseren ursprünglichsten Körpererfahrungen zurückführt. Ein weiterer wichtiger Aspekt des Kurses wird die Reflexion und der damit verbundene Transfer in die eigene Arbeit sein.

KURSLEITUNG Patrick Collaud ist ausgebildeter Bühnentänzer. Er tanzt seit seiner Jugend Contactimprovisation und unterrichtet die Form seit 29 Jahren. Als Tänzer und Choreograph hat er in vielen Tanztheaterstücken in der Schweiz und im Ausland mitgewirkt. Er ist Mitbegründer von Danced Body Work. Neben seiner Kurstätigkeit arbeitet er als Psychomotoriktherapeut im Kanton Bern. www.patrickcollaud.ch

LEARNZIELE Sicherheit gewinnen in der Gestaltung eines Körperdialogs mittels Berührung, Selbst- und Fremdwahrnehmung differenzieren, die eigene Bewegungskompetenz erweitern, das neu Erlebte in die persönliche therapeutische Arbeit integrieren.

ZIELGRUPPE Alle

KURSORT IAC, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich (2. Stock)

KURSZEITEN 09:30 – 17:30

VERSICHERUNG Ist Sache der Teilnehmenden

Dieses Seminar ist auf **16** Teilnehmende limitiert. Die Anmeldungen werden bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn schriftlich bestätigt und Sie erhalten alle nötigen Informationen zum Seminar. Wir bitten um baldige **schriftliche Anmeldung** jedoch spätestens bis **25. Oktober**. Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn bedingen CHF 100.-, danach den vollen Kursbetrag. Sie können jedoch eine Ersatzperson schicken.

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESES WEITERBILDUNGS-SEMINAR AN:

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon, Mobile _____ E-Mail _____

Bitte ankreuzen:

MITKUNST Mitglied
CHF 175.-

MITKUNST Gastmitglied
CHF 100.-

Nichtmitglied
CHF 210.-