

Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Forumsfreunde

Hinter uns liegt eine herausfordernde Zeit! Die Corona-Krise und der in den letzten Wochen stattgefunden Lockdown hat unseren Alltag verändert. Am 27. Mai 2020 hat der Bundesrat jedoch beschlossen, dass die aktuelle Lage weitere Lockerungen der Sicherheitsmassnahmen zulässt. Dies haben auch wir zum Anlass genommen gemeinsam mit der künstlerischen Leitung und allen KursleiterInnen neu zu evaluieren, ob das Forum für Musik und Bewegung 2020 unter den aktuellen Bedingungen durchgeführt werden soll.

**Der Entschluss steht fest, das Forum für Musik und Bewegung 2020 findet in diesem Jahr von 3. - 9. Oktober 2020 statt.**

Nach Rücksprache mit allen KursleiterInnen und den vorliegenden Sicherheitskonzepten gehen wir aktuell davon aus, dass wir das Forum wie geplant durchführen können. Wir sind uns jedoch bewusst, dass es erneut zu einer Verschärfung der Sicherheitsmassnahmen oder gar einem zweiten Lockdown kommen könnte. Sollten einzelne Kurse oder das Rahmenprogramm aufgrund der Sicherheitsmassnahmen nicht durchführbar sein, werden wir das Forum bis spätestens 31. August 2020 absagen. Selbstverständlich muss das Forum auch nach diesem Stichtag abgesagt werden, sollten die Sicherheitsmassnahmen erneut verschärft und damit in dem geplanten Programm nicht eingehalten werden können. Die Gesundheit und Sicherheit steht an erster Stelle.

Längerfristiges planen ist in diesen Tagen schwierig geworden. Wir sind jedoch voller Zuversicht, dass sich die Lage weiterhin beruhigt und wir die Herbstwoche an der Lenk wieder mit Musik und Bewegung geniessen können.

#### **UNSER ANGEBOT**

Verlängerung des Frühbucherrabatts von 10% bis 12. Juli 2020.

Sollte das Forum abgesagt werden müssen, gibt es die Möglichkeit einer Gutschrift für 2021 oder eine 100%ige Rückerstattung des Kursbetrages.

#### **UNSER PROGRAMM**

Am **Samstag, 3. Oktober 2020 um 20.00 Uhr** wird das Forum mit dem Konzert von **VIOLONS BARBARES** eröffnet.

#### **ERWACHSENENKURSE - VORMITTAG**



#### **EXPERIMENTALFILM - mit Stopptrick und Bodypainting Kursleitung: Zora Rux**

Durch experimentieren mit verschiedenen Filmtechniken und Materialien entsteht ein kurzer Stummfilm. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die Erfahrungen sammeln möchten im Malen, Filmen, Konzipieren, Experimentieren, Modellsitzen und im Filmschnitt. Eigene Kamera und Materialien dürfen mitgebracht werden.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

**Mehr erfahren**



**PERCUSSION - eine musikalische Küche mediterraner Klangwelten**  
**Kursleitung: Fabien Guyot**

Traditionelle Rhythmen aus dem Mittelmeerraum treffen auf improvisierte Töne und verschmelzen zu einem Musikstück. Ein bunter Mix aus Küchengerät und ethnischer Trommelmusik.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

**Mehr erfahren**



**VOCAL DELIGHT - Stimmimprovisation**  
**Kursleitung: Franziska Baumann**

Gesanglich, sprechend, jodelnd und experimentell wird die Stimme erkundet. Der gemütliche Boden der Konvention wird verlassen, um den "Klangraum Stimme" erlebbar zu machen. Der Workshop richtet sich an Menschen, die mit der Stimme vertraut sind und an einem erweiterten Stimm- und Aktionsspektrum interessiert sind.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

**Mehr erfahren**



### **Wege in die CONTACTIMPROVISATION**

**Kursleitung:** Patrick Collaud

Tragen, getragen werden, sich anlehnen, sich abstossen, sich strecken, rollen, schaukeln, in Stille verweilen. Aus solchen ursprünglichen Bewegungsmomenten wird das Gewebe der Contactimprovisation gewoben: Ein Tanz, der auf unseren frühesten Körpererfahrungen beruht und in einen improvisierten Körperdialog führt.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

**Mehr erfahren**



### **BULGARISCHE GESÄNGE**

**Kursleitung:** Dimitar Gougov

Die Vitalität und Schönheit ungewöhnlicher Harmonien und Rhythmen, eine Gesangstechnik, die der Stimme Kraft verleiht. Lieder über Liebe und Arbeit machen den unverkennbaren bulgarischen Stil aus. Ein abwechslungsreiches Lied-Repertoire wird erarbeitet. Eigene Instrumente dürfen mitgebracht werden.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 9:45 - 13:00 Uhr

**Mehr erfahren**

### **ERWACHSENENKURSE - NACHMITTAG**



### **LINDY HOP**

**Kursleitung:** Dominic Kummer & Selina Galliker

Hast du Lust in die Ära der 30er einzutauchen? Juckts dir in den Füßen, wenn die Swingplatte loslegt? Lindy Hop ist Partnertanz, Musik geniessen, Energie tanken - während du deinen Partner ganz beiläufig zum Lächeln bringst. Melde dich alleine oder als Paar an.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

**Mehr erfahren**



**KHOOMEI - Obertongesang**  
**Kursleitung: Dandarvaanchig**  
**Enkhjargal - EPI**

Khoommei ist eine Gesangskunst der Vorfahren der Mongolen. Erforsche den Khommei-Kehlkopfgesang, improvisiere mit den Naturklängen deiner Stimme, entdecke neue Klangfarben mit Hilfe alter, zentralasiatischer Vokaltechniken und erweitere so die Ausdruckskraft deiner Stimme.

**Kurszeiten:** Sonntag -  
Dienstag jeweils 14:45 - 18:00  
Uhr

**Mehr erfahren**



**JODELN - Lebendiges**  
**Schweizer Brauchtum**  
**Kursleitung: Marc Zeller**

“Singe u Jutze” - Eintauchen in das Zusammenspiel der Stimmen bis hin zum Verschmelzen in einem harmonischen Chorklang. Jodeln ist Tradition, Jodeln ist Gegenwart, Jodeln ist Modern - Jodeln ist einfach cool! Gemeinsam wecken wir die schlummernden Fähigkeiten in den Stimmen der Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer.

**Kurszeiten:** Mittwoch - Freitag  
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

**Mehr erfahren**



**Schwyzerörgelikurs**  
**Kursleitung: Stephan Zeller**

Anfängerkurs. Wer kein eigenes Schwyzerörgeli besitzt, kann gerne eines mieten! Am Ende der Woche ist ein erstes Erfolgserlebnis garantiert und dies mit einer grossen Portion Spass und Unterhaltungswert!

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

**Mehr erfahren**



**Schweizer Volksmusik in ihrer Vielfalt**

**Kursleitung:** Evelyn Brunner  
Die Freiheit des Musizierens ohne Noten erleben und geniessen! Durch Repetieren, Memorisieren und Eintauchen in die Musik erlernen wir Stücke aus der ganzen Bandbreite der Schweizer Volksmusik und erarbeiten zusammen auf das Ensemble abgestimmte Arrangements.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag  
jeweils 14:45 - 18:00 Uhr

**Mehr erfahren**

**KINDER- UND JUGENDKURSE**



**THEATER**

**Kursleitung:** Isabelle Freymond

Du hast Lust Theater zu spielen? [ auf der Bühne zu stehen? Spielerisch werden entdecken, wie wir mit Worten im Sprache, Bewegung und Stimme z 11 - 17 Jahre.

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jew

**Mehr erfahren**



**Kinderkurs I. Tierisch gut!**

Alter: 5 - 7 Jahre

**Mehr erfahren**

**Kinderkurs II. Musik und Bewegung in der Natur.**

Alter: 7 - 10 Jahre

**Mehr erfahren**

**Kursleitung:** Studierende der Hochschule der Künste Bern

**Kurszeiten:** Sonntag - Freitag jeweils von 9:45 - 13:00 Uhr

Wir freuen uns, auf Ihre Anmeldung und eine spannende Forumswoche an der Lenk!

Freundliche Grüsse

STIFTUNG KULTURFÖRDERUNG LENK

---

**Impressum**

Stiftung Kulturförderung Lenk  
Rawilstrasse 3  
CH-3775 Lenk im Simmental  
+ 41 (0)33 733 40 30  
[stiftung@kulturlenk.ch](mailto:stiftung@kulturlenk.ch)  
[www.kulturlenk.ch](http://www.kulturlenk.ch)

[Newsletter abmelden](#)   [Profil bearbeit](#)