



Collioure/Südfrankreich 2.- 6. August 2021

Moving from the center

Feldenkrais und Contactimprovisation

Workshop mit Michel Casanovas und Patrick Collaud



Wir beginnen und beenden jeden Tag mit einer Feldenkrais Session, welche uns thematisch in die Contactimprovisation führt. Die ruhigen verbalen Anleitungen der Feldenkrais Methode vermitteln Klarheit und Leichtigkeit und öffnen den Raum für Kreativität. Die Contactimprovisation führt uns in die frühen Phasen unserer Bewegungsentwicklung und in die räumliche, dynamische und soziale Dimension der Bewegung. Die von unserer Aufmerksamkeit begleiteten Bewegungen erlauben es, das Zentrum - die Beckenregion und ihre Bewegungsmöglichkeiten - spielerisch zu erkunden. Das Zusammenspiel des Zentrums mit der Wirbelsäule, dem Kopf, und schliesslich dem ganzen Körper lässt erkennen, dass hier der hauptsächlichste Antrieb unserer physischen Aktivität liegt.

Datum: Montag 2.August bis Freitag 6.August, täglich von 8.30-14.30 Uhr, 30 Kursstunden

Ort: Centre Culturel de Collioure

Kosten: 450 CHF, 390 CHF für die Mitglieder der ONA (15 Euro Mitgliedschaft, zahlbar am ersten Kurstag)

Anmeldung und Information: casanovas.michel@yahoo.fr // p.collaud@bluewin.ch

Unterkünfte: <https://www.collioure.com> oder <https://www.airbnb.ch>



Paul Signac, « Collioure »

Michel Casanovas ist Tänzer, Choreograph und Praktiker der Feldenkrais-Methode. Er lebt und arbeitet in Südfrankreich, Indien und der Schweiz. In Collioure (FR) gründete er den Verein ONA, um die Feldenkrais-Methode und den zeitgenössischen Tanz in der Region zu fördern. Mit Patrick Collaud hat er zahlreiche Tanztheaterprojekte realisiert, darunter "Le corps déporté", die Reise seines Großvaters ins Konzentrationslager Dachau.

Patrick Collaud arbeitet als Tanzpädagoge und Psychomotoriktherapeut. Seit seiner frühen Jugend tanzt er Contactimprovisation und unterrichtet die Form seit nunmehr 30 Jahren. Er ist Mitbegründer der interaktiven Körperarbeit Danced Body Work, die er auf der Grundlage seiner Erfahrungen mit der CI entwickelt hat. Mit Michel Casanovas hat er zahlreiche Tanzprojekte in der Schweiz und in Frankreich realisiert.



Collioure bei Sonnenaufgang, 2020



Tanzstudio im Centre Culturel de Collioure