



Collioure F, 2-6 août 2021

**Se mouvoir depuis le centre
Feldenkrais et Contact Improvisation
Stage avec Michel Casanovas et Patrick Collaud**



Nous commençons et finissons chaque jour par une session de Feldenkrais, la thématique spécifique de celle-ci nous amenant vers une séance de Contact Improvisation.

La session de méthode Feldenkrais, par une guidance verbale calme et précise, invitant notre attention à l'observation, transmet clarté et légèreté tout en ouvrant un espace vers la créativité. La séance de Contact Improvisation nous ramène à nos premières phases de développement, et à la dimension spatiale, dynamique et sociale du mouvement.

Ainsi, notre attention accompagnant nos mouvements nous permet d'explorer de manière ludique le centre, la région du bassin, pour en découvrir toute la mobilité possible; et ensuite de réaliser son interaction profonde avec l'axe de la colonne vertébrale, la tête, puis avec le reste du corps, la région pelvienne étant le support moteur principal pour l'activité physique...

Dates: Lundi 2 août au vendredi 6 août, tous les jours de 8.30-14.30, 30 heures

Lieu: Centre Culturel de Collioure

Coût: 450 CHF ou 390 CHF pour les adhérents de L'ONA (15 Euro l'adhérence, payable sur place)

Inscription et informations: casanovas.michel@yahoo.fr // p.collaud@bluewin.ch

Sejourner: <https://www.collioure.com> ou <https://www.airbnb.ch>



Paul Signac, «Collioure»

Michel Casanovas est danseur, chorégraphe et praticien en méthode Feldenkrais. Il vit et travaille au Sud de la France, en Inde et en Suisse. A Collioure (FR), il a fondé l'association ONA pour promouvoir la méthode Feldenkrais et la danse contemporaine dans la région. Avec Patrick Collaud il a réalisé de nombreux projets de danse-théâtre, notamment "Le corps déporté", le voyage de son grand-père dans le camp de concentration de Dachau.

Patrick Collaud travaille comme pédagogue en danse et thérapeute en psychomotricité. Il enseigne le Contact Improvisation depuis 30 ans. Il est co-fondateur du travail somatique en dialogue, Danced Body Work, développé autour de son expérience en Contact Improvisation. Avec Michel Casanovas il a réalisé de nombreux projets de danse en Suisse et en France.



Salle de danse, Centre culturel de Collioure



Collioure au lever du soleil, 2020