

Moving from the center: Feldenkrais und Contactimprovisation

Bern 21.-23. Oktober 2022

Workshop mit Michel Casanovas und Patrick Collaud

Rooting and Suspension

Hast du Interesse an intensiver Körperarbeit in Verbindung mit Contactimprovisation?

Wir beginnen und beenden den Tag mit einer Feldenkrais Session. Die ruhigen verbalen Anleitungen der Feldenkrais Methode vermitteln Klarheit und Mühelosigkeit und öffnen den Raum für Kreativität. Die CI führt uns in die frühen Phasen unserer Bewegungsentwicklung, sowie in die räumliche, dynamische und soziale Dimension der Bewegung. Das Gefühl von Kraft, gepaart mit Feingefühl erzeugt einen Fluss, aus dem der Tanz entstehen kann.

In diesem Workshop arbeiten wir spezifisch am Rooting (Verwurzelung) und am Prinzip der Suspension, der Bewegung in der Schwebelage. Die Verbindung dieser beiden Qualitäten gibt unserem Tanz Struktur, Erdung, Leichtigkeit und Dynamik.



Freitag 21.10. 18-21 Uhr // **Samstag 22.10.** 10–17 Uhr // **Sonntag 23.10.** 10-14 Uhr

Kursort: Studio Freiform, Speichergasse 4 im Progr Bern

Kosten: 13 Stunden 260.- (EMR anerkannt)

Anmeldung und Information: p.collaud@bluewin.ch

Michel Casanovas ist Tänzer, Choreograph und Lehrer der Feldenkrais Methode. Er lebt und arbeitet in Südfrankreich, Indien und der Schweiz. In Collioure (FR) hat er die ONA gegründet, ein Verein zur Förderung der Feldenkrais Methode und des zeitgenössischen Tanzes. Mit Patrick Collaud hat er zahlreiche Tanztheaterprojekte realisiert, unter anderem «Le corps déporté», «Isola», Heart of Darkness». **Patrick Collaud** arbeitet als Tanzpädagoge und Psychomotoriktherapeut in Bern. Er unterrichtet Contactimprovisation seit 30 Jahren. Er ist Mitbegründer der dialogischen Körperarbeit, Danced Body Work, die auf seinen Erfahrungen mit der CI aufbaut.