

24. – 29. Juli 2023 Sommerworkshop

Von der Contactimprovisation zur Körperarbeit Tanz und Körperarbeit im Studio und in der Natur mit Patrick Collaud in Dunzio, Vallemaggia /Ticino



Das Potenzial der Contactimprovisation wird in den meisten somatischen Praktiken noch wenig genutzt. Die von Patrick Collaud angeleitete Körperarbeit basiert auf der CI, sie ist dialogisch, tänzerisch, verspielt, improvisiert, experimentell, reflektiert, kreativ, stimmungsvoll und philosophisch. Zudem erlaubt die Arbeit in der Natur eine Rückbesinnung auf das Eigene, das Wesentliche.

Die Kurse im Tessin sprechen Leute an, die mit Bewegung und Körperarbeit vertraut sind. Sie bilden die Gelegenheit, CI und Körperarbeit intensiv in einer einzigartigen Umgebung zu praktizieren. Wir arbeiten täglich im Bewegungsstudio und an unterschiedlichen Plätzen in der Natur, in den nahen Hügeln, auf verwunschenen Alpen und an einsamen Orten am Wasser. Wir gehen jeweils zu Fuss zu den verschiedenen Tanzorten, was genügend Kondition für ca. 2 Stunden Gehzeit (mit Steigungen, langsames Gehtempo) erfordert. Wir arbeiten ungefähr zu gleichen Teilen im Tanzraum und in der Natur.

Die **Casa Lucciola** liegt auf einer sonnigen Terrasse des unteren Maggiatals inmitten einer idyllischen, mediterranen Landschaft. Ein Rustico sowie ein kleiner, wunderschöner Tanzraum in einem ehemaligen Stall und eine grosse Terrasse bilden einen stimmigen Ort für die Bewegungsarbeit. Das Haus ist einfach aber stilvoll und komfortabel eingerichtet. Die Atmosphäre ist familiär und unkompliziert. Vier Schlafplätze sind auf der gemütlichen Galerie des Bewegungsraums oder im offenen Dachraum des Rusticos (siehe Bilder). Wir kochen gemeinsam vegetarisch mit vornehmlich lokalen, biologischen Nahrungsmitteln. Am Kursende putzen wir das Haus selber. Auf diese Weise halten wir die Kosten niedrig und wir verhalten uns umweltschonend.

Die Anreise geschieht mit dem Zug nach Verscio, von dort wandern wir in 1.5 Stunden nach Dunzio. Eine Anreise mit dem Auto ist ebenfalls möglich.

Weitere Infos zum Haus: <https://www.patrickcollaud.ch/casa-lucciola/>

Anreise: Montag 24.Juli um 13.32 Uhr Bahnhof Verscio, Wanderung nach Dunzio. **Abreise:** Samstag 29. Juli ca. 14.30 Uhr in Verscio, **Kosten:** 930.- Bei einer Vorreservation bis 30.April 890.- (für 32 Kursstunden, 5 Übernachtungen, inklusive alle Mahlzeiten). Der Kurs gilt beim EMR als Weiterbildung

Anmeldungen und Information p.collaud@bluewin.ch

Patrick Collaud arbeitet als Tanzpädagogin und Psychomotoriktherapeutin. Er tanzt Contactimprovisation seit seiner frühen Jugend und unterrichtet die Form seit dreissig Jahren. Als Tänzer und Choreograph leitete er seine eigene Tanztheater-Compagnie. Er ist zudem Mitbegründer einer dialogischen Körperarbeit, die auf seinen Erfahrungen mit der Contactimprovisation aufbaut



Schlafzimmer im Rustico



Wohnzimmer



Schlafgalerie im Bewegungsraum



Badestelle



Bewegungsraum



an der Maggia



Lago Maggiore von der Alpe Brunescio



Terrasse Richtung Südost



Arbeit in der Natur