

11 - 16 septembre 2023 Stage d'automne

De la contactimprovisation au travail corporel
Danse et travail corporel en studio et dans la nature avec Patrick Collaud
à la Casa Lucciola à Dunzio, Vallemaggia /Ticino



Le potentiel de la contactimprovisation est encore peu exploité dans la plupart des pratiques somatiques. Le travail corporel dirigé par Patrick Collaud est basé sur l'IC, il est dialogué, dansé, ludique, improvisé, expérimental, réfléchi, créatif, évocateur et philosophique. De plus, le travail dans la nature permet de se recentrer sur soi-même, sur l'essentiel.

Les cours au Tessin s'adressent à des personnes familières du mouvement et du travail corporel. Ils sont l'occasion de pratiquer intensivement la CI et le travail somatique dans un environnement unique. Nous travaillons quotidiennement dans le studio de mouvement et dans différents endroits de la nature, dans les collines avoisinantes, dans des alpages enchantés et dans des endroits isolés au bord de l'eau. Nous nous rendons à chaque fois à pied sur les différents lieux de danse, ce qui nécessite une condition physique suffisante pour environ deux heures de marche (avec des montées, rythme de marche lent). Nous travaillons à peu près à parts égales dans la salle de mouvement et dans la nature.

La Casa Lucciola est située sur une terrasse ensoleillée de la basse vallée de la Maggia, au cœur d'un paysage méditerranéen idyllique. Un rustico ainsi qu'une petite salle de mouvement magnifique dans une ancienne étable et une grande terrasse forment un lieu cohérent pour le travail en mouvement. La maison est aménagée simplement mais avec style et confort. L'atmosphère est familiale et simple. Quatre lits se trouvent sur la galerie confortable de la salle de mouvement ou dans le grenier ouvert du rustico (voir photos). Nous cuisinons ensemble des plats végétariens avec des aliments essentiellement locaux et biologiques. À la fin du cours, nous nettoignons nous-mêmes la maison. De cette manière, nous maintenons les coûts au plus bas et nous respectons l'environnement.

Le voyage se fait en train jusqu'à Verscio, d'où nous marchons jusqu'à Dunzio en une heure et demie. Il est également possible de venir en voiture.

Plus d'informations sur la maison : <https://www.patrickcollaud.ch/casa-lucciola/>

Arrivée à la maison : Lundi 11 septembre à 13h32 gare de Verscio, randonnée jusqu'à Dunzio. **Départ de la maison :** Samedi 16 septembre vers 14h30 à Verscio,

Coûts : 930.- (pour 32 heures de cours, 5 nuitées, tous les repas inclus). Le cours est considéré par le RME comme une formation continue.

Inscriptions et informations : p.collaud@bluewin.ch

Patrick Collaud travaille comme pédagogue de la danse et thérapeute en psychomotricité. Il pratique la contactimprovisation depuis sa prime jeunesse et enseigne cette forme depuis trente ans. En tant que danseur et chorégraphe, il a dirigé sa propre compagnie de danse-théâtre. Il est également cofondateur d'un travail corporel dialogique qui se base sur son expérience de la contactimprovisation.



chambres à coucher dans le Rustico



salle de séjour



4 lits en galerie dans la salle de mouvement



baignade dans les gorges



salle de mouvement



au bord de la Maggia



le Lago Maggiore depuis l'alpe Alpe Brunescio



alp Chient abandonnée



travail dans la nature

