

Feldenkrais und Contactimprovisation
Bern 20.-22. Oktober 2023
Workshop mit Michel Casanovas und Patrick Collaud

Moving from the center
Rooting and Suspension

Hast du Interesse an intensiver Körperarbeit in Verbindung mit Contactimprovisation?

Wir beginnen und beenden den Tag mit einer Feldenkrais Session. Die ruhigen verbalen Anleitungen der Feldenkrais Methode vermitteln Klarheit und Mühelosigkeit und öffnen den Raum für Kreativität. Die CI führt uns in die frühen Phasen unserer Bewegungsentwicklung, sowie in die räumliche, dynamische und soziale Dimension der Bewegung. Das Gefühl von Kraft, gepaart mit Feingefühl erzeugt einen Fluss, aus dem der Tanz entstehen kann.

In diesem Workshop arbeiten wir spezifisch am Rooting (Verwurzelung) und am Prinzip der Suspension (Aufhängung), der Bewegung in der Schweben. Die Verbindung dieser beiden Qualitäten gibt unserem Tanz Struktur, Erdung, Leichtigkeit und Dynamik.



Freitag 20.10. 18-21 Uhr // **Samstag 21.10.** 10-17 Uhr // **Sonntag 22.10.** 10-14 Uhr

Kursort: Studio Freiform, Speichergasse 4 im Progr Bern

Kosten: 13 Stunden 280.- mit Frühbuchrabatt bis 1.10.2023 (EMR anerkannt), danach 300.-

Anmeldung und Information: p.collaud@bluewin.ch

Michel Casanovas ist Tänzer, Choreograph und Lehrer der Feldenkrais Methode. Er lebt und arbeitet in Südfrankreich, Indien und der Schweiz. In Collioure (FR) hat er die ONA gegründet, ein Verein zur Förderung der Feldenkrais Methode und des zeitgenössischen Tanzes. Mit Patrick Collaud hat er zahlreiche Tanztheaterprojekte realisiert, unter anderem «Le corps déporté», «Isola», Heart of Darkness». **Patrick Collaud** arbeitet als Tanzpädagoge und Psychomotoriktherapeut in Bern. Er unterrichtet Contactimprovisation seit über 30 Jahren. Er ist zudem Mitbegründer einer dialogischen Körperarbeit, die auf seinen Erfahrungen mit der Contactimprovisation aufbaut.