

# Feldenkrais et Contactimprovisation

Bern 20-22 octobre 2023

Stage avec Michel Casanovas et Patrick Collaud

## Moving from the center

### Rooting and Suspension

*Es-tu intéressé(e) par un travail corporel intensif en lien avec la contactimprovisation ? Nous commençons et terminons la journée par une séance Feldenkrais. Les instructions verbales calmes de la méthode Feldenkrais transmettent clarté et aisance et ouvrent l'espace à la créativité. La Contactimpro nous conduit dans les premières phases du développement de nos mouvements, ainsi que dans les dimensions spatiale, dynamique et sociale du mouvement. La sensation de force, associée à la sensibilité, crée un flux à partir duquel la danse peut naître.*

*Dans cet atelier, nous travaillons spécifiquement sur le rooting (enracinement) et sur le principe de la suspension, le mouvement en suspension. L'association de ces deux qualités donne à notre danse sa structure, sa mise à la terre, sa légèreté et son dynamisme.*



**vendredi 20.10.** 18-21 h // **samedi 21.10.** 10–17 h // **dimanche 22.10.** 10-14 h

**lieu:** Studio Freiform, Speichergasse 4, Progr Berne

**coûts:** 13 heures 280.- avec réduction pour inscription anticipée jusqu'au 1.10.2023, ensuite 300.- reconnu RME

**Inscription et information:** [p.collaud@bluewin.ch](mailto:p.collaud@bluewin.ch)

**Michel Casanovas** est danseur, chorégraphe et enseignant de la méthode Feldenkrais. Il vit et travaille dans le sud de la France, en Inde et en Suisse. À Collioure (FR), il a fondé l'ONA, une association pour la promotion de la méthode Feldenkrais et de la danse contemporaine. Avec Patrick Collaud, il a réalisé de nombreux projets de danse-théâtre, entre autres "Le corps déporté", "Isola", "Heart of Darkness". **Patrick Collaud** travaille comme pédagogue de la danse et thérapeute en psychomotricité à Berne. Il enseigne la contactimprovisation depuis plus de 30 ans. Il est également

*cofondateur d'un travail corporel dialogique qui s'appuie sur son expérience de la contactimprovisation.*