



## Samstags PRACTICE

### Wege in die Contactimprovisation

Eine Einführung in die CI an 3 Samstagen in Bern  
mit Patrick Collaud

Contactimprovisation ist eine Tanzform, bei der sich die physikalische Realität des Körpers mit der Bewegungsfantasie und dem Spieldrang der Tänzer:Innen verbindet. Aus Momenten der Berührung, der Gewichtsverlagerung und der Improvisationslust entsteht ein fließender Körperdialog. Die Tanzenden lehnen sich gegenseitig an, sie tragen sich, rollen zusammen durch den Raum, springen einander an, purzeln zu Boden oder verweilen in Stille.

CI ist zeitgenössischer Tanz, er ist aber noch Einiges mehr: ein Zurückgehen in die versunkene Welt vorsprachlicher Kommunikation, eine Anregung unsere sozialen Beziehungen neu zu denken, ein Körperdialog, der Zeit und Raum erfahrbar werden lässt, eine Frage und eine Antwort zugleich. In ihrer fünfzigjährigen Geschichte als dialogischer und improvisierter Tanz hat die Contactimprovisation zahlreiche Menschen aus verschiedenen Sparten, dem künstlerischen Tanz, der Pädagogik, der Kunst, der Philosophie und den somatischen Praktiken nachhaltig inspiriert. Wege in die Contactimprovisation ist ein Workshop-Format, welches die Vielfalt und Lebendigkeit dieser einzigartigen Tanzform ins Zentrum stellt. Die drei kurzen Workshops im Rahmen der Samstagspractice im Tanzpfeiler der Monbijoubücke verstehen sich als eine Einführung in die Welt der CI. Alle Menschen sind angesprochen, ungeachtet ihres Backgrounds. Die Kurse können einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden.

**25. November 2023** | Skills and attitudes - Grundlegende Techniken und Haltungen der CI

**20. Januar 2024** | Trust and flow - Von festem Grund aus in den Tanzfluss kommen

**24. Februar 2024** | Small steps – giant leaps - Schritte zum Tanz - Sprünge zum Fliegen

Patrick Collaud arbeitet als Tanzpädagoge und Psychomotoriktherapeut. Er tanzt Contactimprovisation seit seiner frühen Jugend und unterrichtet die Form seit dreissig Jahren. Als Tänzer und Choreograph leitete er seine eigene Tanztheater-Compagnie. Er ist Mitbegründer einer interaktiven Körperarbeit, die auf Erfahrungen mit der Contactimprovisation aufbaut.

Die Reihe beinhaltet 3 Einheiten à 2h. Auch einzeln buchbar

Zeit: **10.00 - 12.00 Uhr**

Preis: **1x = 38.- | 2x 70.- | 3x 100.-**

Anmeldung & Info: **salsadancers.ch / 078 972 20 63**

Ort: **Tanzpfeiler, Dalmaziquai 69, 3005 Bern**