

# Moving from the center

## new approaches

### Feldenkrais und Contactimprovisation

Bern 19.-21. April 2024

Workshop mit Michel Casanovas und Patrick Collaud

*Hast du Interesse an intensiver Körperarbeit in Verbindung mit Contactimprovisation?*

*Wir beginnen und beenden den Tag mit einer Feldenkrais Session. Die ruhigen verbalen Anleitungen der Feldenkrais Methode vermitteln Klarheit und Mühelosigkeit und öffnen den Raum für Kreativität. Die CI führt uns in die frühen Phasen unserer Bewegungsentwicklung, sowie in die räumliche, dynamische und soziale Dimension der Bewegung. Das Gefühl von Kraft, gepaart mit Feingefühl erzeugt einen Fluss, aus dem der Tanz entstehen kann.*

*Der Workshop eignet sich für alle Menschen, die mit Tanz und/oder Körperarbeit unterwegs sind und an ihrer Bewegungsqualität arbeiten wollen und die neugierig sind. Wir werden eine Fülle von neuen Ideen bringen, Früchte der Arbeit der letzten Jahre.*



**Freitag 19.4.** 18-21 Uhr // **Samstag 20.4.** 10–17 Uhr // **Sonntag 21.4.** 10-14 Uhr

**Kursort:** Studio Freiform, Speichergasse 4 im Progr Bern [Lageplan](#)

**Kosten:** 13 Stunden 280.- mit Frühbuchrabatt bis 1.3.2024 danach 300.-

Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung über 13 Stunden für EMR, Steuern, WB-Nachweis. Nach der Anmeldung bekommst du ein Mail mit allen zusätzlichen Infos (Angaben zur Überweisung, Anmelde- und Abmeldebedingungen). Die Anmeldung wird verbindlich bei Einzahlung der Kursgebühren.

Anmeldung und Information: [p.collaud@bluewin.ch](mailto:p.collaud@bluewin.ch) // <http://www.patrickcollaud.ch/>



**Michel Casanovas** ist Tänzer, Choreograph und Lehrer der Feldenkrais Methode. Er lebt und arbeitet in Südfrankreich, Indien und der Schweiz. In Collioure (FR) hat er die ONA gegründet, ein Verein zur Förderung der Feldenkrais Methode und des zeitgenössischen Tanzes. Mit Patrick Collaud hat er zahlreiche Tanztheaterprojekte realisiert, unter anderem «Le corps déporté», «Isola», Heart of Darkness».



**Patrick Collaud** arbeitet als Tanzpädagoge und Psychomotoriktherapeut in Bern. Er unterrichtet Contactimprovisation seit über 30 Jahren in vielfältigen Formaten. Er ist zudem Mitbegründer einer dialogischen Körperarbeit, die auf seinen Erfahrungen mit der Contactimprovisation aufbaut.