

1.–6. April 2024

On space and presence

Feldenkrais und zeitgenössischer Tanz

Workshop mit Michel Casanovas
im Vallemaggia, Casa Lucciola



Simone Meier, Alp Chèg, Foto Michel Casanovas

«Immer gegenwärtig in meiner Arbeit ist das Gefühl auf einer Reise zu sein, sich in einer Landschaft zu befinden. In meiner Arbeit als Performer erforsche ich gerne den Sinn und die Qualität der Präsenz, ob wir uns bewegen oder nicht. An welchem Punkt können wir einen wahren Ausdruck von uns selbst finden, im Sinne einer direkten und reinen, nicht verwässerten Übertragung in unseren Tanz, aber auch in unser tägliches Dasein in der Welt.»

In seinen Workshops kombiniert Michel seine lange Tanzerfahrung mit der Feldenkrais-Methode um den Teilnehmenden einen Raum der Kreativität und der Selbstentdeckung zu bieten. Durch die langsame Bewegungserkundung sowie durch Variationen von Bewegungen und Gesten von grösserem Umfang, führt er die Menschen zu einer besseren Bewegungsqualität. Dieser erste Schritt kann zu einer neuen Grundlage für die Arbeit im Tanz, in der Improvisation und in den darstellenden Künsten werden. Darüber hinaus schärft dieser ganz eigenständige pädagogische Ansatz den Sinn dafür, sich selbst und anderen zuzuhören und aus diesem offenen Zustand heraus spontanere Antworten auf die Anforderungen und Interaktionen des Lebens zu finden.

Über Michel Casanovas

Michel Casanovas tanzt seit seiner frühen Kindheit und hat seine Tanzausbildung am Konservatorium in Toulouse absolviert. Als Tänzer hat er in vielen internationalen Produktionen mitgewirkt, sein Solo «le corps déporté» hat ihn auch als Solist bekannt gemacht. Seit 2008 ist Michel zertifizierter Praktiker der Feldenkrais-Methode. Seiner Arbeit, die auf grundlegenden Themen der condition humaine basiert, ist ein sensibler und kreativer Ansatz eigen, sowie eine spezifische Bewegungsforschung und Improvisation mit den Mitteln des Tanzes. Seit 2006 unterrichtet er regelmäßig zeitgenössischen Tanz

und Feldenkrais in Indien und arbeitet mit jungen Tänzern und Laien in Bangalore, Bombay, Dehli und Kalkutta. Er ist Begründer der Plattform ONA (katalanisch «Welle»), die den Tanz in seiner Heimatstadt Collioure fördert.



Mehr Information über Michel

<https://de-de.facebook.com/pages/category/Community/ONA-177394012626134/>

Die **Casa Lucciola**, unsere Oase für die Woche, bietet nicht nur einen wunderschönen Tanzraum, sondern auch eine mediterrane Kulisse, die die Seele berührt. Stilvoll und komfortabel, schafft sie eine freundschaftliche und unkomplizierte Atmosphäre. In der atemberaubenden Natur des unteren Maggiatals. Von Hügeln über Alpen und einsamen Wasserplätzen entdecken wir den Dialog zwischen Körper und Umgebung.

Übernachtung Es gibt je vier komfortable Schlafplätze auf der Galerie des Bewegungsraums sowie in zwei offenen Zimmern des Rusticos. Bettwäsche ist vorhanden. Auf Anfrage sind möglicherweise Einzelzimmer/Doppelzimmer in unmittelbarer Nachbarschaft der Casa Lucciola erhältlich. Aufpreis 50.- Zimmer/Tag.

Anforderungen: Erfahrung und Interesse an Körperarbeit und improvisiertem Tanz, Komposition, Arbeit in der Natur. Tägliche Wanderzeit ca. 2 Stunden. Unterrichtssprache ist Französisch und Englisch.

Mahlzeiten Das Essen ist vegetarisch, ausgewogen, reichhaltig und fein. Falls jemand eigene Lebensmittel braucht, diese bitte selber mitnehmen.

Umwelt Wir wollen nicht nur intensive Naturerlebnisse ermöglichen, es ist uns ein grosses Anliegen, die Kurse in der Casa Lucciola nachhaltig zu gestalten. Wir kochen gemeinsam vegetarisch mit vornehmlich lokalen, biologisch angebauten Nahrungsmitteln. Die Anreise geschieht mit dem Zug.

Anreise Montag 1. April um ca. 13 Uhr am Bahnhof in Verscio. Von dort wandern wir in 1.5 Stunden nach Dunzio. Eine Anreise per Auto ist 2024 nicht möglich, da die Bergstrasse saniert wird.

Abreise: Samstag 6. April ca. 14.30 Uhr in Verscio

Kosten Wir kochen gemeinsam und am Ende putzen wir das Haus selber in einer guten Stunde. Auf diese Weise können wir die Kurskosten niedrig halten. Für 32 Kursstunden, 5 Übernachtungen mit Bettwäsche, inklusive Mahlzeiten: 930.- Bei einer Anmeldung bis zum 30. April 890.- Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung über 32 Stunden. Der Kurs wird vom EMR als Weiterbildung anerkannt. Nach der Anmeldung bekommst du ein Mail mit allen zusätzlichen Infos

(Angaben zur Überweisung, Anmelde- und Abmeldebedingungen). Die Anmeldung wird verbindlich bei Einzahlung der Kursgebühren.

Anmeldung und Information p.collaud@bluewin.ch // <http://www.patrickcollaud.ch/>



Casa Lucciola Südsicht



Sicht von der Terrasse



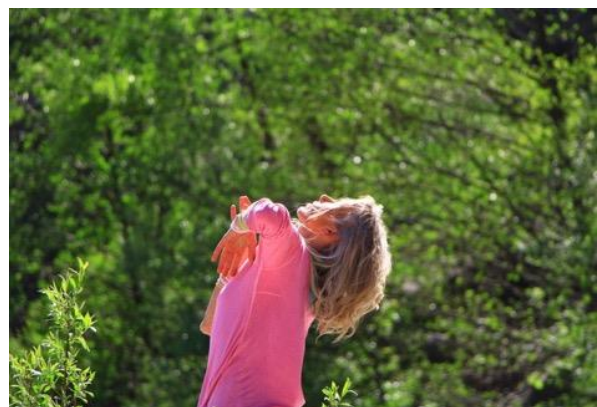
Schlafgalerie im Bewegungsraum



Arbeit im Bewegungsraum



Arbeit an der Maggia (Patrick Collaud & Nimisha Nemees, Foto Michel Casanovas)











Workshop 2022 (Fotos Michel Casanovas)