

Feldenkrais and Contact Improvisation

Moving from the center

zwei Workshops in Bern mit Michel Casanovas und Patrick Collaud

25.-27. April 2025 & 17.-19. Oktober 2025

MOVING FROM THE CENTER ist ein Angebot für Menschen, die an einer vielschichtigen Körperarbeit in Verbindung mit Contactimprovisation interessiert sind. Es eignet sich deshalb für alle Menschen, die in kontinuierlicher und vertiefender Weise an ihrer Bewegungsqualität arbeiten wollen.

Diese Arbeit wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv auf die Praktizierenden aus. Unser Körper erfährt wohltuende und beruhigende Impulse, wird jedoch gleichzeitig durch die Vielschichtigkeit der Anregungen herausgefordert und stimuliert. Die Anleitungen der Feldenkrais Methode vermitteln Klarheit und Mühelosigkeit und öffnen den Raum für Kreativität. Die CI führt uns in die frühen Phasen unserer Bewegungsentwicklung, sowie in die räumliche und soziale Dimension der Bewegung. Das Gefühl von Kraft, gepaart mit Feingefühl, erzeugt einen Fluss, aus dem ein dynamischer Tanz entstehen kann.



Patrick Collaud unterrichtet CI und dialogische Körperarbeit, Michel Casanovas unterrichtet Feldenkrais und zeitgenössischen Tanz. Beide schauen auf eine Zusammenarbeit von mehr als 30 Jahren zurück.

Sie haben sowohl als Tänzer und Choreographen gemeinsame Projekte realisiert, als auch zusammen viele Kurse in der Schweiz und Frankreich angeboten.

Teil des Workshops ist deshalb auch eine filmische Präsentation ihres gemeinsamen Projekts «Le Corps Déporté» am Samstagabend um 19 Uhr, nach einem gemeinsamen Nachtessen, zu dem auch Freunde eingeladen sind.

Jeweils Freitag 18-21 Uhr // Samstag 10-17 Uhr (anschliessend Nachtessen und Videopräsentation)

Sonntag 10-14 Uhr

Kursort: Studio Freiform, Speichergasse 4 im Progr Bern [Lageplan](#)

Für günstige Unterkunftsmöglichkeiten in Bern bitte anfragen.

Kosten: 320.- für einen Kurs/ beide Kurse je 275.-

Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung über 13 Kursstunden für EMR, Steuern, WB-Nachweis. Nach der Anmeldung bekommst du ein Mail mit allen zusätzlichen Infos (Angaben zur Überweisung, Anmelde- und Abmeldebedingungen). Die Anmeldung wird verbindlich bei Einzahlung der Kursgebühren.

Anmeldung und Information: p.collaud@bluewin.ch // <http://www.patrickcollaud.ch/>