

Von der Contactimprovisation in die Körperarbeit

Wochenendworkshop in Thalwil mit Patrick Collaud

thematischer Schwerpunkt: Faszien

Samstag und Sonntag 29./30. November 2025



Seit 1972 besteht die Contactimprovisation, entwickelt in den USA von einer Gruppe von TänzerInnen und Tänzern rund um Steve Paxton. Es war ein wilder, ungebändigter Tanz, der viele Konventionen aufbrach. In den mehr als 50 Jahren ihres Bestehens hat die CI ihren eigenständigen Charakter bewahrt, obwohl sie von Anbeginn offen war für vielfältige Einflüsse sowohl westlicher als auch östlicher somatischer Praktiken. Diese haben den Tanz enorm bereichert, ihm mehr Geschmeidigkeit und Tiefe gegeben haben. Umgekehrt birgt die Contactimprovisation durch ihre hohe Vitalität und ihre dialogische Herangehensweise ein beträchtliches Potenzial für die Körperarbeit, für pädagogisch-therapeutische Anwendungen.

Patrick Collauds somatische Praxis zeichnet sich durch Dialog, tänzerische Improvisation, Forschung, Differenzierung, Kreativität, und reflexive Tiefe aus. Diese Arbeit, die auch als sanfte CI beschrieben werden könnte, ist nicht nur ein Pfad zur Selbstsorge, sondern auch ein Beitrag zur Lebenskunst.

Thema Direkt unter unserer Haut beginnt die geheimnisvolle Welt der Faszien. Das Bindegewebe umhüllt Muskeln, Sehnen, Organe und bildet eine den ganzen Körper umfassende Architektur. Diese ist vielschichtig aufgebaut, komplex und unglaublich bedeutsam, wir sind gewissermassen ein Netz von Faszien. Lange wurde das Bindegewebe von der Forschung stiefmütterlich behandelt, doch seit einigen Jahren boomt die Beschäftigung mit diesem «faszinierenden» Körpergewebe. Dieses Engagement kann auch für die CI sehr gewinnbringend sein, erlaubt es uns doch Festigkeit mit Mühelosigkeit und Elastizität zu verbinden. Eine einstündige theoretische Einführung in das Thema ist Teil des Kurses.

Datum Samstag 29. November und Sonntag 30. November 2025 von 10-17 Uhr, mit einer Mittagspause von je einer Stunde.

Kosten CHF 280 für 12 Kursstunden. Kursbestätigung für EMR/Steuern/WB-Nachweis. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ort ZeB Zentrum Bewegung, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Das ZeB Zentrum Bewegung befindet sich direkt am Bahnhof Thalwil, mit der Bahn ca.10 Min. ab HB erreichbar.

Anmeldung und Information p.collaud@bluewin.ch // <http://www.patrickcollaud.ch/>

Patrick Collaud wurde als Bühnentänzer bei Regina Baumgart in Berlin ausgebildet. Später Ausbildung zum Psychomotorik-Therapeuten. Er blickt auf eine langjährige Arbeit als Tänzer, Choreograph und Tanzpädagoge zurück. Weiterbildungen in Feldenkrais, Alexandertechnik, Body Mind Centering, Ballett, Contemporary Dance und Schauspiel. Er tanzt seit seiner frühen Jugend Contactimprovisation und unterrichtet die Form seit über 30 Jahren in verschiedenen Settings. Er ist Mitbegründer der dialogischen Körperarbeit, die auf seinen Erfahrungen mit der CI aufbaut.