

wöchentlicher Kurs jeweils am Donnerstag 17.30 – 19.00 im Progr Bern

# Contactimprovisation

mit Patrick Collaud



Mirjam Fruttiger & Agnes Oettli 2024

Du interessierst dich für CI und möchtest diese Tanzform gerne kennenlernen? Oder du hast schon Erfahrungen mit CI gemacht und möchtest deine technischen und improvisatorischen Grundlagen erweitern? Du willst an deiner Erdung, Geschmeidigkeit, an deinen tänzerischen und gestalterischen Fähigkeiten arbeiten? Und dies zusammen mit einer inspirierenden Gruppe?

Die Contactimprovisation verlangt körperliches Geschick, eine wache Wahrnehmung und einen ebensolchen Geist. Der CI-Unterricht ist deshalb gekennzeichnet durch eine umfassende, ganzheitliche Bewegungs- und Wahrnehmungsschulung. Wir arbeiten alleine, zu zweit, zu dritt und in der ganzen Gruppe. Wir kommunizieren miteinander, auch jenseits der reinen Tanztechnik. Wir reflektieren unser Tun, bringen es in alltägliche und philosophische Zusammenhänge.

Hast du Lust dabei zu sein, so melde dich doch per Mail bei mir an: [p.collaud@bluewin.ch](mailto:p.collaud@bluewin.ch)

**Ort:** Progr Bern, 2.Stock im Westflügel, Zimmer 214, Studio Freiform

**Tag und Zeit:** Donnerstag 17.30 -19.00. Beginn am **8.Januar bis 2.April 2026** (kein Unterricht während der Sportferien der Stadt Bern am 5.Februar). Der Kurs versteht sich als eine fortlaufende Bewegungspraxis und wird kontinuierlich weitergeführt.

**Kosten:** 360.- für das Quartal Januar – März 2026 (12 Termine) / Schnupperstunde 30.- Einstieg ist jederzeit möglich.

***Patrick Collaud** tanzt seit seiner frühen Jugend Contactimprovisation und unterrichtet die Form seit über 30 Jahren. Er wurde als Bühnentänzer in Berlin ausgebildet.*